

HORAIRES DES COURS EN PISCINE ET EN SALLE

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	Piscine	Salle Gym	Piscine	Salle Gym	Piscine	Salle Gym	Piscine	Salle Gym	Piscine	Salle Gym
MATIN	10H00-10h45 Benjamin Fibromyalgie			COMPLET 11h00-12h00 Dos-Postural Erica	9h15 - 10h00 Marion Dos				COMPLET 9h15 - 10h00 Laura Physio Globale	
MIDI	Fermé pour l'instant (pas assez d'inscrits) 13h00 - 13h45 Caroline Epaule	COMPLET 12h15 - 13h15 Erica Dos-Postural	13h00 - 13h45 Julien Dos	COMPLET 12H15-13H15 Erica Dos-Postural	12h15 - 13h00 Alicia Physio Globale	12h00 - 12h45 Aurélie Pilates	12h15 - 13h00 Rémi Dos		12h15 - 13h00 Rémi Surpoids	
AP-MIDI	13h45 - 14h30 Luc Dos		15h15 - 16h00 Caroline Fibromyalgie				13h00 - 13h45 Claire Fibromyalgie		15h15 - 16h00 Julien Fibromyalgie	
	15h15 - 16h00 Rémy D. Physio Globale						14h30 - 15h15 Benjamin Genou		16h00 - 16h45 Marion Dos	
SOIR				17h30 - 18h15 Léna Pilates		17h00-18h00 Rémy Reathlétisation (stade des Evaux)				