

# FITNESS COURS COLLECTIFS

\* 8h15 - 9h15

\*\* 8h45 - 9h45

\*\*\* Sous prescription médicale

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**7H00 - 8H00**

**Cours  
UOTS\*\*\***

**8H00 - 9H00**

**Body  
Balance\***

**Body  
Pump\*\***

**Body  
Balance\***

**Full  
Body\*\***

**9H00 - 10H00**

**Cours  
UOTS\*\*\***

**Cours selon  
coach**

**11H00 - 12H00**

**Gym  
Dos**

**12H00 - 13H00**

**Gym  
Dos**

**Pilates**

**12H30 - 13H30**

**Body  
Balance**

**Body  
Pump**

**13H00 - 14H00**

**RPM  
Spinning**

**17H30 - 18H30**

**Rachis  
Clinic\*\*\***

**Pilates**

**Rachis  
Clinic\*\*\***

**18H30 - 19H30**

**Body  
Pump**

**Full  
Body**

**RPM  
Spinning**

**Body  
Balance**

**RPM  
Spinning**

# TARIFS FITNESS

	ACCÈS COURS COLLECTIFS	ACCÈS SALLE DE SPORT
<b>ABONNEMENTS 3 MOIS</b>		
Full access 3x/semaine 640 CHF	✓	✓
Cours collectifs (2x/semaine) 470 CHF	✓	
Salle de sport (2x/semaine) 430 CHF		✓
<b>ABONNEMENTS 12 MOIS</b>		
Full access 3x/semaine 1890 CHF	✓	✓
Cours collectifs (2x/semaine) 1500 CHF	✓	
Salle de sport (2x/semaine) 1350 CHF		✓
<b>ABONNEMENTS D'ESSAI MENSUELS*</b>		
Full access 3x/semaine 350 CHF	✓	✓
1 cours/ semaine 100 CHF	✓	
1x/semaine 100 CHF		✓
<b>PACKS</b>		
1 cours d'essai 30 CHF	✓	✓
10 entrées 270 CHF	✓	✓

\*ne peut être acheté qu'une seule fois