

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI SAMEDI

7H00 - 8H00

COURS UOTS\*

8H15 - 9H15

LES MILLS  
BODYBALANCE

LES MILLS  
BODYBALANCE

8H45 - 9H45

COURS UOTS\*

LES MILLS  
BODYPUMP

FULL BODY

COURS SELON  
COACH

11H00 - 12H00

GYM DOS

12H00 - 13H00

GYM DOS

PILATES

12H30 - 13H30

LES MILLS  
BODYBALANCE

LES MILLS  
BODYPUMP

13H00 - 14H00

LES MILLS  
RPM

17H30 - 18H30

RACHIS CLINIC\*

PILATES

RACHIS CLINIC\*

18H30 - 19H30

LES MILLS  
BODYPUMP

FULL BODY

LES MILLS  
RPM

YOGA

LES MILLS  
RPM

## ACCÈS COURS COLLECTIFS

## ACCÈS SALLE DE SPORT (Sous la supervision d'un coach)

### ABONNEMENTS 1 MOIS

Full access 250 CHF	✓	✓
Cours collectifs 140 CHF	✓	
Salle de sport 140 CHF		✓

### ABONNEMENTS 3 MOIS

Full access 600 CHF	✓	✓
Cours collectifs 320 CHF	✓	
Salle de sport 320 CHF		✓

### ABONNEMENTS 12 MOIS

Full access 1500 CHF	✓	✓
Cours collectifs 1200 CHF	✓	
Salle de sport 1200 CHF		✓

### PACKS

1 cours d'essai* 28 CHF	✓	✓
10 entrées 270 CHF	✓	✓

\*ne peut être acheté qu'une seule fois