

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI SAMEDI**

8H00 - 9H00

**LES MILLS  
BODYBALANCE**

**LES MILLS  
BODYBALANCE**

8H30 - 9H30

**LES MILLS  
RPM**

**FULL BODY**

11H00 - 12H00

**GYM DOS**

**LES MILLS \*\*  
BODYBALANCE**

**COURS SELON  
COACH**

\*\* 11H30 - 12H30

12H00 - 13H00

**GYM DOS**

**PILATES**

12H30 - 13H30

**LES MILLS  
BODYPUMP**

13H00 - 14H00

**YOGA**

17H30 - 18H30

**RACHIS CLINIC\***

**PILATES**

**RACHIS CLINIC\***

18H30 - 19H30

**STRETCHING**

**LES MILLS  
RPM**

**YOGA**

**FULL BODY**

19H30 - 20H30

**LES MILLS  
BODYPUMP**

## ACCÈS COURS COLLECTIFS

## ACCÈS SALLE DE SPORT (Sous la supervision d'un coach)

### ABONNEMENTS 1 MOIS

Full access 250 CHF	✓	✓
Cours collectifs 140 CHF	✓	
Salle de sport 140 CHF		✓

### ABONNEMENTS 3 MOIS

Full access 600 CHF	✓	✓
Cours collectifs 320 CHF	✓	
Salle de sport 320 CHF		✓

### ABONNEMENTS 12 MOIS

Full access 1500 CHF	✓	✓
Cours collectifs 1200 CHF	✓	
Salle de sport 1200 CHF		✓

### PACKS

1 cours d'essai* 28 CHF	✓	✓
10 entrées 270 CHF	✓	✓

\*ne peut être acheté qu'une seule fois