

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI SAMEDI

8H00 - 9H00

**LES MILLS
BODYBALANCE**

**LES MILLS
BODYBALANCE**

8H30 - 9H30

**LES MILLS
RPM**

FULL BODY

11H00 - 12H00

GYM DOS

**LES MILLS **
BODYBALANCE**

**COURS SELON
COACH**

** 11H30 - 12H30

12H00 - 13H00

GYM DOS

PILATES

12H30 - 13H30

**LES MILLS
BODYPUMP**

13H00 - 14H00

YOGA

17H30 - 18H30

RACHIS CLINIC*

PILATES

RACHIS CLINIC*

18H30 - 19H30

**LES MILLS
BODYPUMP**

STRETCHING

**LES MILLS
RPM**

YOGA

FULL BODY

19H30 - 20H30

* Sous prescription médicale

ACCÈS COURS COLLECTIFS

ACCÈS SALLE DE SPORT (Sous la supervision d'un coach)

ABONNEMENTS 1 MOIS

Full access 250 CHF	✓	✓
Cours collectifs 140 CHF	✓	
Salle de sport 140 CHF		✓

ABONNEMENTS 3 MOIS

Full access 600 CHF	✓	✓
Cours collectifs 320 CHF	✓	
Salle de sport 320 CHF		✓

ABONNEMENTS 12 MOIS

Full access 1500 CHF	✓	✓
Cours collectifs 1200 CHF	✓	
Salle de sport 1200 CHF		✓

PACKS

1 cours d'essai* 28 CHF	✓	✓
10 entrées 270 CHF	✓	✓

*ne peut être acheté qu'une seule fois